



**Vernieuwd!  
'IZA Bedrijfszorg  
helpt mij om  
mijn collega's  
optimaal  
inzetbaar te  
houden'**

**IZA Bedrijfszorg: i change / @Work**

**Informatie voor leidinggevenden**

Goed voor elkaar



# IZA Bedrijfszorg is vernieuwd: preventie en verzuimbeheersing

Uw werkgever maakt gebruik van IZA Bedrijfszorg i change en @Work van IZA Zorgverzekeraar. Dit is een hulpmiddel voor u als leidinggevende om een goede invulling te geven aan uw rol bij het voorkomen en beperken van verzuim en het optimaal inzetbaar houden van medewerkers. IZA Bedrijfszorg i change en @Work helpen uw medewerkers gezond te blijven, verzuim bij klachten te voorkomen en direct werk te maken van snel herstel.

## Uw rol bij de aanpak van verzuim

U werkt nauw samen met uw medewerkers. Als zij klachten of problemen hebben, signaleert u deze waarschijnlijk ook. U kunt uw medewerker direct helpen, nog voordat hij of zij zich ziek heeft gemeld. Praat met hem of haar, probeer te ontdekken om welke klachten het gaat en of interventies uit IZA Bedrijfszorg i change en @Work een oplossing kunnen bieden.

## IZA Bedrijfszorg i change

Met IZA Bedrijfszorg i change kan uw medewerker altijd en overal zelfstandig aan de slag op internet met zijn gezondheid. Dit bestaat uit een interactief platform, waarop uw medewer-

kers na een gezondheidsmeting actief worden begeleid door middel van e-coaching, op basis van de nieuwste inzichten op het gebied van gezondheidspsychologie.

De e-coaching betreft 8 thema's: slapen, stress, gewicht, roken, drinken, voeding, beweging en stemming. Het accent ligt hierbij op duurzame gedragsverandering. IZA Bedrijfszorg i change draagt actief bij aan het optimaal functioneren van uw medewerkers en levert een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van verzuim. IZA Bedrijfszorg i change genereert managementinformatie, maar deze is nooit herleidbaar tot een individuele medewerker.

Meer informatie over IZA Bedrijfszorg i change vindt u op: [www.izagezondsamensamen.nl/ichange](http://www.izagezondsamensamen.nl/ichange).



- Evenwichtiger eten
- Meer bewegen
- Gewicht verliezen
- Stoppen met roken

- Je goed voelen
- Beter slapen
- Beter ontspannen
- Omgaan met alcohol





## ‘Ook bij IZA Bedrijfszorg @Work staat gedragsverandering centraal’

### **Nieuw: IZA Bedrijfszorg @Work**

IZA Bedrijfszorg @Work voorziet in aanvulling op IZA Bedrijfszorg i change in interventies en diensten, die u kunt inzetten bij klachten of (dreigend) verzuim. Deze zijn gericht op de meest voorkomende verzuimoorzaken zoals stress en overbelasting, fysieke klachten en wachtlijsten in de zorg. Het dienstenoverzicht van IZA Bedrijfszorg @Work kunt u opvragen bij de Werkgeversdesk.

Als uw medewerker akkoord gaat met ondersteuning vanuit IZA Bedrijfszorg, kunt u contact opnemen met de P&O-contactpersoon of bedrijfsarts binnen uw organisatie. Deze kan de medewerker vervolgens aanmelden. Meer informatie over IZA Bedrijfszorg @Work vindt u op [www.izagezondsam.nl/atwork](http://www.izagezondsam.nl/atwork).

# Inhoud van IZA Bedrijfszorg @Work

---

## **IZA Bedrijfszorg @Work**

---

Werkplek Screening en Coaching (basis- en vervolginstructies)

---

Vitaliteitsgesprek

---

Korte Psychologische Zorg, inclusief Korte Psychologische Zorg Online

---

Bedrijfsmaatschappelijk Werk

---

Trauma Opvang en Nazorgadvies

---

Vitaliteitscoach

---

Zorgadvies en -bemiddeling

---

### **IZA Bedrijfszorg @Work**

Voordat het Bedrijfszorgtraject begint, bespreekt de medewerker met de zorgaanbieder wie wanneer welke rapportage ontvangt. Bij aanmelding ondertekent de medewerker vervolgens een toestemmingsformulier. Hierin leggen we uit welke (persoons)gegevens worden gebruikt en wat de voorwaarden van Bedrijfszorg zijn. Door te ondertekenen, stemt de medewerker in met het gebruik van deze gegevens en met de inzet van IZA Bedrijfszorg @Work. In de medewerkersbrochure leest u meer informatie. IZA verstrekt alleen

medische informatie als de medewerker hiervoor toestemming heeft gegeven.

### **Privacy**

De privacy van uw medewerker is altijd gewaarborgd.

### **Enquêteformulier**

Na afronding van de interventie ontvangt de medewerker een enquêteformulier. Daarin vragen we naar zijn of haar ervaringen met de inzet van IZA Bedrijfszorg.





Hoofdkantoor  
Coöperatie VGZ U.A.  
Nieuwe Stationsstraat 12  
6811 KS Arnhem

Correspondentieadres  
IZA Zorgverzekeraar  
Postbus 5040  
6802 EA Arnhem

Voor meer informatie over IZA Bedrijfszorg over IZA Bedrijfszorg i change / @Work kunt u terecht bij uw P&O-contactpersoon of bedrijfsarts. Of neem contact op met de IZA Werkgeversdesk via telefoonnummer 088 - 131 31 50 of via e-mail: [iza.werkgeversdesk@iza.nl](mailto:iza.werkgeversdesk@iza.nl).

[www.izagezondsamensamen.nl/werkgevers](http://www.izagezondsamensamen.nl/werkgevers)