

# Instructiemanual: Fitpijler

Binnenkort komen wij bij u op locatie met onze fitpijler. In deze handleiding vindt u alle benodigde informatie om het event voor uw medewerkers soepel te laten verlopen.

## Algemene informatie

De fitpijler wordt begeleid door onze diëtiste. Zij verzorgt de metingen, geeft toelichting en verstrekt informatie over bijvoorbeeld hoge bloeddruk en overgewicht.

Per uur kunnen er maximaal 6 medewerkers (10 minuten per medewerker) worden gemeten. Zonder bloeddrukmeting is er ruimte voor meer medewerkers. Voor beide situaties is een aparte intekenlijst die vooraf door de medewerkers kan worden ingevuld.

## Wat zijn de benodigdheden op de locatie?

- Minimaal 25m<sup>2</sup> voor de set-up en vrije ruimte hieromheen
- Een lift bij plaatsing op hogere verdiepingen
- Minimaal 1 stroompunt: een stopcontact van 220volt
- Een tafel met 2 stoelen en 1 extra stoel

## Welke informatie hebben wij voorafgaand van u nodig?

- Op welke dag wilt u gebruik maken van de fitpijler?
- Wat is het afleveradres en de precieze locatie in het gebouw?

*Graag verzoeken we u de antwoorden op bovenstaande vragen te mailen naar uw accountmanager.*

## Vragen?

Heeft u na het lezen van bovenstaande informatie nog aanvullende vragen? Neem contact op met uw accountmanager.