



**Stoppen  
met roken?  
IZA biedt hulp!**

**[iza.nl/stoppen-met-roken](https://iza.nl/stoppen-met-roken)**

Waarschijnlijk heb je het al vaker overwogen. Of misschien heb je zelfs al wel een poging gewaagd om te stoppen met roken. Het kan erg lastig zijn. IZA biedt hulp!

**De vergoeding is 100%:  
je betaalt geen eigen risico**

**Goed voor elkaar**



## Dit zijn de voordelen als je stopt:

- ✓ Conditie verbetert
- ✓ Bloeddruk normaliseert
- ✓ Smaak- en reukvermogen verbetert
- ✓ Meer energie
- ✓ Longcapaciteit neemt toe
- ✓ Huid ziet er beter uit



## Vergoed vanuit de basisverzekering

Vanuit de basisverzekering ontvang je een vergoeding voor korte stopadviezen of een intensieve behandeling (het stoppen-met-roken-programma). In beide gevallen krijg je ondersteuning van specialisten. Zowel de korte stopadviezen als het stoppen-met-roken-programma worden vergoed vanuit de basisverzekering. Je hoeft er zelfs geen eigen risico meer voor te betalen.

## Hulp van de werkgever

Werkgevers bieden hun medewerkers soms ook programma's aan om te stoppen met roken. Je kunt je werkgever vragen naar de mogelijkheden.

## Meer informatie

- Speciaal over stoppen: [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)
- Alles over stoppen en vergoeding: [www.iza.nl/stoppen-met-roken](http://www.iza.nl/stoppen-met-roken)

Goed voor elkaar

