



**Stoppen
met roken?
IZA biedt hulp!**

iza.nl/stoppen-met-roken

Waarschijnlijk heb je het al vaker overwogen. Of misschien heb je zelfs al wel een poging gewaagd om te stoppen met roken. Het kan erg lastig zijn. IZA biedt hulp!

**De vergoeding is 100%:
je betaalt geen eigen risico**

Goed voor elkaar



Dit zijn de voordelen als je stopt:

- ✓ Conditie verbetert
- ✓ Bloeddruk normaliseert
- ✓ Smaak- en reukvermogen verbetert
- ✓ Meer energie
- ✓ Longcapaciteit neemt toe
- ✓ Huid ziet er beter uit



Vergoed vanuit de basisverzekering

Vanuit de basisverzekering ontvang je een vergoeding voor korte stopadviezen of een intensieve behandeling (het stoppen-met-roken-programma). In beide gevallen krijg je ondersteuning van specialisten. Zowel de korte stopadviezen als het stoppen-met-roken-programma worden vergoed vanuit de basisverzekering. Je hoeft er zelfs geen eigen risico meer voor te betalen.

Hulp van de werkgever

Werkgevers bieden hun medewerkers soms ook programma's aan om te stoppen met roken. Je kunt je werkgever vragen naar de mogelijkheden.

Meer informatie

- Speciaal over stoppen: www.ikstopnu.nl
- Alles over stoppen en vergoeding: www.iza.nl/stoppen-met-roken

Goed voor elkaar

