

Ontdek of thuismeten bij jouw situatie past



Beste,

Je hebt binnenkort een afspraak met je arts of verpleegkundige. Heb je interesse in [thuismonitoring](#)? Bespreek dan de onderstaande vragen in het gesprek. Zo kunnen jullie samen besluiten of thuismonitoring bij jouw situatie past.

Om met je arts te bespreken

Print de volgende vragen uit of schrijf ze op als geheugensteuntje voor je afspraak.

1. Past thuismonitoring bij mij?

Vraag je (huis)arts of verpleegkundige of thuismonitoring iets voor je is. Zij bepalen in overleg met jou of je hiervoor in aanmerking komt.

2. Wat zijn voor- en nadelen van thuismonitoring in mijn situatie?

Bespreek samen hoe het thuismeten er voor jou uit zal zien.

3. Welke materialen heb ik nodig?

Kom je in aanmerking voor thuismonitoring? Dan kunnen jullie nu bespreken welke materialen je nodig hebt voor het thuismeten. Goed om te weten: deze materialen worden door het ziekenhuis vergoed.

4. Welke app heb ik nodig?

Om thuis te kunnen meten heb je een app nodig. Deze app is gratis. Er zijn verschillende apps voor thuismeten, zoals Luscii, Patient Journey App en Sananet. Vraag aan je arts of verpleegkundige welke app zij gebruiken.